BEST LOVER
INSTITUT FÜR MÄNNLICHE SEXUALITÄT

PRESSEINFORMATION

Sexualtherapie ohne Wartezimmer: Wie die Best Lover Academy Tausenden Männern zu einem erfüllten Sexleben verhilft

Seit Februar 2022 begleitet die Best Lover Academy Männer mit vorzeitigem Samenerguss, Erektionsproblemen und Orgasmushemmung – online, diskret und ohne Medikamente. Über 5.000 Männer haben das Programm bereits durchlaufen.

Wer als Mann ein sexuelles Problem hat, spricht selten darüber – nicht mit der Partnerin, nicht mit Freunden und oft nicht einmal mit dem Arzt. Genau hier setzt die Best Lover Academy an. Gegründet von der klinischen Sexologin und Sexualtherapeutin Beatrix Roidinger, bringt sie fundierte sexualtherapeutische Begleitung dorthin, wo Männer sie annehmen: ins eigene Zuhause.

Roidinger führte eine ausgebuchte Praxis in Wien. Die Nachfrage war größer, als Einzelberatung je leisten konnte. Im Februar 2022 übertrug sie ihre Methode – gemeinsam mit Mitgründerin Barbara Zuschnig und Mitgründer Chris Lembens – deshalb in ein strukturiertes Online-Programm. Heute arbeitet ein interdisziplinäres Team aus Sexualtherapie, klinischer Sexologie, Urologie, Psychologie und Beckenbodentraining mit den Teilnehmern – im gesamten deutschsprachigen Raum.

Die Methode setzt auf vier Ebenen an: mental, körperlich, in Kommunikation und Beziehung sowie bei der sexuellen Selbstsicherheit. Auf eine individuelle Analyse folgen Training und Regulation – etwa von Erregungsmustern und Beckenboden – und schließlich Integration und Stabilisierung im Alltag. Medikamente sind dafür nicht nötig.

„Mich fasziniert und motiviert in meiner täglichen Arbeit, wie schnell Männer mit den richtigen Tools ihre Probleme überwinden können“, sagt Roidinger. Über 30.000 Beratungen hat das Team seit dem Start geführt. Aus der Academy heraus entstanden auch die Bücher, das Hörbuch und das KI-Programm Best Lover CONTROL.

Der Einstieg erfolgt über ein kostenloses, unverbindliches Erstgespräch:
www.best-lover.de/best-lover-academy

Rückfragehinweis

Best Lover – Institut für männliche Sexualität
E-Mail: presse@best-lover.de
Telefon: +43 699 148 148 11
Web: www.best-lover.de