BEST LOVER
INSTITUT FÜR MÄNNLICHE SEXUALITÄT

BUCHINFORMATION

„Sexpositiv“: Das erste deutschsprachige Buch über die sexpositive Bewegung

Die Sexologin Beatrix Roidinger und die Sexualberaterin Barbara Zuschnig zeigen, wie Intimität und Beziehung neu verhandelt werden können – wertschätzend, selbstbestimmt und im Einvernehmen.

Viele Menschen können die Intimität, die sie sich wünschen, nicht leben. Andere stecken in Beziehungen fest, die sie nicht glücklich machen, oder spüren eine diffuse Unzufriedenheit, ohne deren Ursache zu kennen. Hier setzt „Sexpositiv – Intimität und Beziehung neu verhandelt“ an, das am 23. März 2021 im Goldegg Verlag erschienen ist.

Eine bejahende Haltung zur Sexualität

Sexpositivität steht für eine bejahende, wertschätzende Haltung gegenüber Sexualität. Intimität und Beziehung werden nicht als feste Regeln verstanden, sondern als etwas, das die Beteiligten miteinander aushandeln. Grundlage ist der Konsens: Erlaubt ist, was alle Beteiligten wollen. „Unsere sexpositive Haltung vermittelt, dass alle Wünsche ihre Berechtigung haben“, sagt Beatrix Roidinger.

Von der 68er-Bewegung bis zur Polyamorie

Das Buch spannt den Bogen von der 68er- und der Frauenbewegung bis zur heutigen sexpositiven Bewegung. Es stellt Communities wie LGBTIQ, Kink und Tantra vor, erklärt Beziehungsmodelle wie Nicht-Monogamie und Polyamorie und widmet sich Themen wie Eifersucht, eigenen Glaubenssätzen und Schattenseiten. Konkrete Gesprächstechniken und ein Ampelsystem für Einvernehmlichkeit machen die Inhalte im Alltag anwendbar. Eine Fallgeschichte und 16 abschließende Punkte runden das Buch ab.

„Guter Sex ist nicht selbstverständlich, er ist uns nicht in die Wiege gelegt“, sagt Co-Autorin Barbara Zuschnig. „Warum also sollten wir nicht auch in unsere sexuelle Entwicklung investieren?“

Über die Autorinnen

Beatrix Roidinger ist klinische Sexologin, Sexualtherapeutin und Gründerin von Best Lover – Institut für männliche Sexualität. Barbara Zuschnig ist ausgebildete Sexualberaterin und Coach und beschäftigt sich seit Langem damit, wie Menschen ihre Sexualität und Beziehungsformen authentisch leben können.

Buchdaten: Beatrix Roidinger, Barbara Zuschnig: „Sexpositiv – Intimität und Beziehung neu verhandelt“. Goldegg Verlag, 23. März 2021, 200 Seiten, ISBN 978-3990602119.

Rückfragehinweis

Best Lover – Institut für männliche Sexualität
E-Mail: presse@best-lover.de
Telefon: +43 699 148 148 11
Web: www.best-lover.de