PRESSEINFORMATION

Künstliche Intelligenz gegen vorzeitigen Samenerguss: Sexualtherapeutin bringt erste digitale Beraterin auf den Markt

Beatrix Roidinger und Best Lover starten am 26. Mai 2026 mit „Best Lover CONTROL" ein KI-gestütztes Programm, das Sexualberatung neu denkt.

17. Mai 2026. Rund 20 bis 30 Prozent aller Männer sind von vorzeitigem Samenerguss betroffen, eines der häufigsten sexuellen Probleme weltweit. Trotz des enormen Leidensdrucks suchen die wenigsten professionelle Hilfe. Zu groß sind Scham und Unsicherheit, zu gering das Angebot an niederschwelligen Lösungen. Ab dem 26. Mai 2026 soll sich das ändern: Mit „Best Lover CONTROL" bringt das Best Lover, das Institut für männliche Sexualität, das erste KI-gestützte 30 Tage Intensivprogramm gegen vorzeitigen Samenerguss auf den Markt. Entwickelt wurde es von einem Team aus klinischen Sexologinnen und Sexualberatern rund um Institutsgründerin Beatrix Roidinger.

30 Tage statt Monate: Was das Programm anders macht

Best Lover CONTROL kombiniert einen Videokurs mit einer spezialisierten KI-Sexualberaterin. Die digitale Beraterin „KI Bea" basiert auf dem Fachwissen des Instituts und führt Betroffene proaktiv durch einen strukturierten Prozess. Anders als bei herkömmlichen KI-Chatbots stellt nicht der Nutzer die Fragen. Die KI leitet aktiv an, gibt Übungen in der richtigen Reihenfolge vor und passt sich dem individuellen Fortschritt an.

„In Einzelberatungen braucht dieser Prozess im Schnitt 10 bis 12 Einzelsitzungen. Mit der KI können Männer innerhalb von 30 Tagen Ergebnisse erzielen, die früher Monate gedauert haben", erklärt Roidinger.

Warum ChatGPT nicht reicht: Was Best Lover CONTROL von generischen Chatbots unterscheidet

Wer bei sexuellen Problemen einfach ChatGPT oder Google Gemini öffnet, bekommt allgemeine Antworten auf selbst gestellte Fragen. Das Problem: Die meisten Betroffenen wissen nicht, welche Fragen sie überhaupt stellen müssten. Es findet kein geführter Prozess statt.

Über Monate trainiert: Sexualberatung wird digital

Das “30 Tage Intensivprogramm gegen vorzeitigen Samenerguss” wurde über Monate hinweg vom Best-Lover-Team gezielt mit klinischem Fachwissen, dem kompletten Kursaufbau und einem umfangreichen Übungskatalog trainiert, darunter Übungen für den Beckenboden, sexologisch angeleitete

Masturbation und Nervensystemregulierung. Das Ergebnis ist keine Suchmaschine für Sexualfragen, sondern eine digitale Beraterin, die Betroffene Schritt für Schritt durch einen erprobten sexualtherapeutischen Prozess führt. Sie erkennt, an welcher Stelle im Programm sich der Nutzer befindet, schickt passende Übungen zum richtigen Zeitpunkt, motiviert, dran zu bleiben und reagiert auf individuelle Rückfragen.

Neues Erregungsmuster lernen für mehr Kontrolle
Viele Männer mit vorzeitigem Samenerguss haben sich über Jahre ein Muster antrainiert, bei dem Erregung zu schnell ansteigt und sich fast ausschließlich auf den Genitalbereich konzentriert. Die Teilnehmer lernen, ihre Erregung differenzierter wahrzunehmen, im gesamten Körper zu verteilen und ein neues Erregungsmuster zu etablieren. So erlangen sie Kontrolle über ihre Ejakulation.

So funktioniert Best Lover CONTROL in der Praxis
Teilnehmer nutzen das Programm direkt über ihr Smartphone. Die KI Bea ist über den Messenger Telegram erreichbar, wie ein normaler Chat, ohne eigene App. Nach dem Start meldet sich die KI proaktiv, stellt Fragen zur aktuellen Situation und schickt die jeweils nächste Übung inklusive Videolinks und Audioanleitungen. Wer eine Frage hat, tippt sie einfach in den Chat und erhält innerhalb von Sekunden eine fachlich fundierte Antwort. Das Programm ist auf 30 Tage ausgelegt und lässt sich flexibel in den Alltag integrieren - ohne feste Termine, ohne Wartezeiten.

„Viele Männer trauen sich nicht, mit einem fremden Menschen über dieses Thema zu sprechen. Best Lover CONTROL überwindet diese Hemmschwelle und ist 24/7 erreichbar," so Roidinger.

Hybrid-Modell: Menschliche Expertise trifft KI-Effizienz
Das Programm ist als Hybridmodell konzipiert. Komponente eins ist ein umfassender Videokurs, in dem Roidinger alle Inhalte persönlich vermittelt. Komponente zwei ist die KI Bea, die Teilnehmer wie in einer persönlichen Sexualberatung durch den Kurs begleitet.

„Das ist nichts Geringeres als eine neue Ära in der Sexualberatung. Wir vereinen menschliche Empathie und Fachkompetenz mit der Effizienz und permanenten Verfügbarkeit einer KI", so Roidinger.

Launch am 26. Mai 2026
Best Lover CONTROL wird am 26. Mai 2026 erstmals veröffentlicht. Interessierte können sich ab sofort über die Website von Best Lover (https://www.best-lover.de/control/) unverbindlich für die

Warteliste eintragen und erhalten alle Informationen zum Programmstart.

Über Beatrix Roidinger
Beatrix Roidinger ist klinische Sexologin, Sexualtherapeutin und Autorin zweier Bücher zum Thema Sexualität. Sie ist Gründerin und fachliche Leiterin von Best Lover - Institut für männliche Sexualität.

Über Best Lover - Institut für männliche Sexualität
Best Lover ist ein auf männliche Sexualität spezialisiertes Institut mit einem Team aus ausgebildeten Sexologinnen und Sexualberatern. Es bietet Männern Beratung und Programme zu Themen wie vorzeitigem Samenerguss, Erektionsproblemen, Orgasmushemmung, Pornosucht und sexueller Selbstsicherheit. Mit Best Lover CONTROL erweitert das Institut sein Angebot um das erste KI-gestützte Programm im deutschsprachigen Raum.
www.best-lover.de
www.youtube.com/@BestLoverkanal

Rückfragehinweis:
Beatrix Roidinger
Best Lover - Institut für männliche Sexualität
E-Mail: beatrix.roidinger@best-lover.de
Telefon: +4369914814811
Web: www.best-lover.de

Weiterführende Infos und honorarfreie Pressebilder
www.best-lover.de/presse